

## **Essener Selbsthilfegruppen und die Selbsthilfberatung WIESE e.V. laden Sie ein!**



**In Halle 6 auf der Messe „Mode Heim Handwerk 2022“**

**Messe Mode Heim Handwerk und wir freuen uns wieder mit vielen  
Selbsthilfegruppen dabei zu sein.**

**Mit erfahrenen Betroffenen und Angehörigen ins Gespräch kommen,  
hören, was geholfen und gutgetan hat  
sowie Anregungen und aktuelle Informationen zu unterschiedlichen  
Erkrankungen und Lebenskrisen bekommen.**

An **allen** Tagen sind folgende Selbsthilfegruppen vor Ort:

Adipositas, ADHS, Alleinerziehend, Blasenkrebs, Depression, Drachenbootteam (Frauen mit Brustkrebs), Elternschaft, Epilepsie, Endometriosen, Familienkunde, Hartz 4, Hospizarbeit, Krebserkrankungen, Lebertransplantierte, Osteoporose, Rheuma, Schlafapnoe, Schlaganfall, Schwerhörig, soziale Gerechtigkeit, Suchterkrankungen.

An **einzelnen** Tagen erreichen Sie folgende Gruppen: Arbeitsgemeinschaft-Selbsthilfe behinderter Menschen, Eierstockkrebs, Hautkrebs/Melanom, Krise rund um die Geburt, Kochen und Quatschen bei Krebserkrankung, Prostatakrebs, Sport und Krebs, Suchterkrankungen, unabhängige Teilhabeberatung, Transsexualität.

### **Informationen und Beratung**

- ✓ Trauerverarbeitung, Hospizarbeit und
- ✓ Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)  
Sozialberatung zu Rente, Pflege und Behinderung
- ✓ Elternschaft und seelische Gesundheit

**Zur Messe Mode Heim Handwerk wird der Selbsthilfewegweiser  
Essen zum Mitnehmen bereitliegen.**



SELBSTHILFE  
**WEGWEISER**  
ESSEN

3. erweiterte Auflage

**Wiese** e.V.